

新年のご挨拶を申し上げます。

本年も皆様にとって

良き年でありますように

お祈りいたします。



《子育て ワンポイントアドバイス》

☆ 子どもが自分でやろうとしたことはできるまで待つ

「できるよ！！」と微笑を送り、「できたね！！」とほめる。

☆ 子どもの話を子どもの視線でしっかり聴く

(聴くは心を持って耳を傾けることですよね)

☆ 結果だけを見ないで、その過程における取り組む姿勢を認める

☆ 規則正しい生活リズムを作る

毎日、同じことを親子で繰り返すことが、気持ちの安定につながる。